MENUS DE FEVRIER 2020

lundi, 3 février	mardi, 4 février	mercredi, 5 février	jeudi, 6 février	vendredi, 7 février
Potage 2,6 (13,14) Tournée 1	Potage 2,6 (13,14) Tournée 2		Potage 2,6 (13,14) Tournée 3	Potage 2,6 (13,14) Tournée 4
CHANDELEUR Pomelo Bœuf bourguignon5,14 (1,2,4,6,7,9,10,12,13) *S/V Filet de poisson frais à la tomate* 2,5,11 (1,3,4,6,7,9,10,12,13) Riz Emmental BIO 6 Crêpe5,6,10 (4,12)	Penne au surimi 3,5,9,10,11,14 (2) Saucisse de Francfort5 (4,6,9,10,13,14) *SV Saucisse végétale façon Francfort* 5,10,13 (4) Epinards béchamel 5,6 (1,2,4,7,9,10,12,13) Yaourt aromatisé6 Pomme	Salade verte aux croûtons5,6,9 Escalope de dinde sauce moutarde2,5,6,9,14 (1,4,7,10,12,13) *S/V Palet au fromage* 5,6,10 Pommes de terre et potiron6 (5,7,9,10,12,13) Coulommiers6 Crème vanille BIO6	**Menu Mater're Ma Santé** Lentilles vinaigrette9,14 (1,2,4,5,6,7,10,12,13) Croziflette à la brunoise de légumes2,5,6,10 (1,4,7,9,12,13) Fromage blanc nature6 + sucre Orange	Chou blanc aux raisins secs9,14 (1,2,4,5,6,7,9,10,12,13,14) Filet de poisson frais à l'échalote6,11 (2,3,4,5,7,8,9,12,13,14) Blé aux courgettes5 (2) Gouda6 Purée de pomme abricot
VACANCES SCOLAIRES				
lundi, 10 février	**mardi, 11 février**	**mercredi, 12 février**	**jeudi, 13 février**	**vendredi, 14 février**
Diversifions les protéines Œuf dur mayo9,10,14 Colombo de dinde aux haricots blancs5 (1,2,4,6,79,10,12,13) *S/V Galette de pois chiche sauce fromage blanc menthe* 5,6 (1,2,4,7,9,10,12,13) Boulgour2,5,6 (1,4,7,9,10,12,13) Brie6 Poire	Céleri râpé2,9 Hachis parmentier façon SIVU Co.Cli.CO2,5,6,14 *S/V Parmentier de poisson* 6,11,14 (2,3,5,8,9,10,13) Petit suisse6 + sucre Cubes de pêches	Pizza mozzarella5,6 (2,3,4,8,9,10,11) Rôti de veau au curry5 (1,2,4,5,7,9,10,12,13,14) *S/V Quenelle au curry* 5,6,9,10,11 (1,2,3,4,7,12,13,14) Chou-fleur persillé6,14 (1,2,4,5,7,9,10,12,13,14) Chanteneige6 Kiwi BIO	**MENU DU MONDE : L'ASIE** Salade de pousses de soja au sésame9,12 Filet de poisson frais sauce aigre-douce5,11,14 (1,2,3,4,6,7,9,10,11,12,13) Riz basmati mékong Yaourt velouté aux fruits6 Rocher à la noix de coco5,10 (6,13,14)	Betterave9,14 (1,2,4,5,6,7,10,12,13) Omelette nature10 (6) Haricots verts14 (1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) Edam BIO6 Banane
VACANCES SCOLAIRES				
lundi, 17 février	**mardi, 18 février**	**mercredi, 19 février**	**jeudi, 20 février**	**vendredi, 21 février**
Radis beurre6 (2) Poulet rôti aux herbes(1,2,34,5,6,7,9,10,12,13) *S/V Pépites de blé* 2,5 (6,8,10,11,12) Purée6,14 (2,5,9,10,12) Mimolette6 Purée de pomme poire BIO	Tarte au fromage5,6,10 (2,4,8,9,11) Poisson meunière5,6,10,11 (2,8,13) Fondue de poireaux à la crème6 (1,2,4,5,7,9,10,12,13) Yaourt nature6 + sucre Clémentine	**Menu Mater're Ma Santé** Concombre, olives noires, et feta6,9 Couscous aux boulettes végétales2,5,13,14 (1,4,6,7,8,9,10,11,12) Semoule5,6 Camembert BIO6 Muffin5,6,10,13 (4)	Salade de haricots rouges14 (1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) Sauté d'agneau au citron5,6 (1,2,4,7,9,10,12,13) *S/V Omelette aux champignons* 10 (6) Petits pois6 (2) Fromage blanc aux fruits6 Pomme	Salade farandole9 (2) Blanquette de dinde2,5,6 (1,4,7,9,10,12,13) *S/V Raviolis ricotta épinards à la crème* 2,5,6,10 (1,3,4,7,9,12,13) Tortis5,6 (10) Saint Nectaire AOP6 Liégeois chocolat6 (13)
lundi, 24 février	**mardi, 25 février**	**mercredi, 26 février**	**jeudi, 27 février**	**vendredi, 28 février**
Potage 2,6 (13,14) Tournée 4	Potage 2,6 (13,14) Tournée 3		Potage 2,6 (13,14) Tournée 2	Potage 2,6 (13,14) Tournée 1
Pommes de terre ciboulette14 (1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) Filet de poisson frais beurre persil6,11 (2,3,5,8,10) Duo de courgettes(1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) Carré de l'est6 Orange	**MARDI GRAS** Carottes râpées9,14 (1,2,4,5,6,7,10,12,13) Emincé de boeuf sauce bercy5 (1,2,4,6,7,9,10,12,13) *S/V Boulettes de soja à la tomate* 13 (2,5,6,8,10,11) Blé5 (1,2,4,6,7,9,10,12,13) Petit cotentin nature6 Donut au chocolat5,6 (4,10,13)	Riz niçois9,14 (1,2,4,5,6,7,10,12,13) Omelette nature aux fines herbes10 (6) Poêlée méridionale(1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) Yaourt aux fruits6 Banane	Endives vinaigrette9 (2) Petit salé (2,5,6,10,11,12,13) *S/V Quenelle sauce crème* 2,5,6 (1,4,7,9,10,12,13) Lentilles BIO2 (1,4,5,6,7,9,10,12,13) Bonbel6 Purée de pomme BIO	**Pain du mois: pain nordique**5,12,13 (4,6,10) Cœur de palmier au maïs9,14 (1,2,4,5,6,7,10,12,13) Cordon bleu5,6 (2,10) *S/V Nuggets de poisson* 5,11 (6,8,10) Brocolis sauce mornay2,5,6 (1,2,7,9,10,12,13) Yaourt velouté nature6 Kiwi

En période scolaire, **pain issu de l'Agriculture Biologique** : baguette BIO5 (4,6,10,12) le lundi, le mercredi et le vendredi, pain de campagne BIO5 d'Ile de France le mardi et le jeudi.

Les **allergènes présents**, selon les données fournisseurs, sont numérotés de **1 à 14**.
Les allergènes à l'état de trace sont indiqués entre parenthèses.

Conformément au règlement n°1169 / 2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

ATTENTION : Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements.

1 Arachide
2 Céleri
3 Crustacés
4 Fruits à coque
5 Gluten
6 Lait
7 Lupin
8 Mollusque
9 Moutarde
10 Œufs
11 Poisson
12 Sésame
13 Soja
14 Anhydride sulfureux /sulfites

Tournées de potage

Tournée 1 : Perrault, Veil, Buffon, Verne, Bourgeois, Martin
Tournée 2 : Taillade Maintenon, Berthelot,Rousseau, Wallon, Claudel, Reine Henriette
Tournée 3 : Carnot, Bienvêtu, Pompidou, Hoche, Hugo
Tournée 4 : Paré, Péguy, Tour d'Auvergne, Pagnol

Viandes françaises
Oeufs français
Poissons frais de la marée
Pêche durable
Agriculture biologique
Label rouge
Appellation d'Origine Protégée (AOP)
S/V Repas sans viande
Menu végétarien

Découvrez notre actualité sur notre site internet : http://www.coclico-sivu.fr

IRFIN 27/01/2020