



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2018



lundi, 1 octobre	mardi, 2 octobre	mercredi, 3 octobre	jeudi, 4 octobre	vendredi, 5 octobre
Radis et beurre Filet de poisson sauce au citron Duo haricots verts et pommes de terre Mini brebette Petit pot glacé vanille-fraise GOUTER MATERNELLE Pain et chocolat, compote BIO	Menu pour la planète Carottes râpées aux amandes Falafel Blé aux légumes Camembert BIO Petits suisses aux fruits GOUTER MATERNELLE Madeleine BIO et lait	Salade baltique Hachis parmentier S/V : Brandade de poisson Rondelé au bleu Kiwi GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Chausson aux pommes, jus d'ananas	Salade de betteraves et féta Omelette aux champignons Pommes boulangères Fromage blanc et sucre Orange GOUTER MATERNELLE Madeleine au chocolat et pomme	Salade de maïs au thon Fondant de bœuf sauce tomate S/V : Croustilles de lentilles et sarrasin Jardinière de légumes Pavé d'affinois Banane GOUTER MATERNELLE Pain et confiture, lait
SEMAINE DU GOÛT : LES CINQ CONTINENTS				
lundi, 8 octobre	mardi, 9 octobre	mercredi, 10 octobre	jeudi, 11 octobre	vendredi, 12 octobre
AMERIQUE Guacamole et tortilla Bœuf mijoté façon Feijoada S/V : Filet de poisson à l'américaine Potatoes Fromage blanc et coulis de groseille Cubes d'ananas au sirop Pain au maïs GOUTER MATERNELLE Pain et confiture, pomme	EUROPE Salade verte, mimolette et noix Saumon sauce à l'aneth Brocolis Cheddar Lingot aux pommes Pain au comté GOUTER MATERNELLE Pain et chocolat, compote BIO	AFRIQUE Accras de morue Mafé de poulet S/V : Mafé de poisson Riz aux 3 poivrons Yaourt à la vanille BIO Banane BIO Pain sésame toasté au cumin GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Muffin myrtille et lait	OCEANIE Achards de légumes (carottes, concombres, chou blanc) Poisson au lait de coco Purée de patate douce Vache qui rit Kiwi Pain aux fruits exotiques GOUTER MATERNELLE Madeleine BIO et pomme	ASIE Carottes râpées,ousse de soja et petites crevettes Emincé de volaille à l'aigre-douce S/V : Galette de boulgour et millet Nouilles et légumes thaï Perle de lait mangue passion Tarte à la noix de coco Pain au curcuma GOUTER MATERNELLE Barre de céréales et poire
lundi, 15 octobre	mardi, 16 octobre	mercredi, 17 octobre	jeudi, 18 octobre	vendredi, 19 octobre
Taboulé Filet de poisson pané Ratatouille Perle de lait framboise Banane GOUTER MATERNELLE Pain et chocolat, lait	Salade verte en vinaigrette Sauté de bœuf bourguignon S/V : Omelette Pâtes Emmental Mousse au chocolat GOUTER MATERNELLE Pain au lait, choco ind et pomme	Salade de lentilles et radis émincés Sauté de dinde à la diable S/V : Filet de poisson à la moutarde Courgettes à la crème Kiri Poire GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Croissant et jus de pomme	Pâté de volaille en croûte et cornichon S/V : Salade de p.de terre à la ciboulette Haché de thon à la provençale Haricots verts Câlin aux fruits Orange GOUTER MATERNELLE Madeleine BIO et pomme	Chou blanc rémoulade Poulet basquaise S/V : Boulettes de soja à la tomate Semoule Reblochon Compote de pêche sans sucre GOUTER MATERNELLE Pain et confiture, compote BIO
VACANCES SCOLAIRES				
lundi, 22 octobre	mardi, 23 octobre	mercredi, 24 octobre	jeudi, 25 octobre	vendredi, 26 octobre
Salade de pomme de terre aux olives Sauté de veau Marengo S/V : Filet de poisson au basilic Chou-fleur braisé Gouda Raisin blanc GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Barre de céréales et lait	Tomates en vinaigrette Paëlla au poisson Comté AOP Liégeois aux fruits GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Pain et chocolat et poire	Pizza aux champignons Escalope de volaille sauce julienne S/V : Omelette Poêlée méridionale Yaourt aromatisé à boire Orange GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Chausson aux pommes, jus d'orange	Journée mondiale des pâtes Concombres à la crème Spaghettis à la bolognaise S/V : Bolognaise végétale Chanteneige Flan chocolat BIO GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Pain et confiture, pomme	Salade de riz aux légumes Rôti de gigot d'agneau au jus S/V : Palet au fromage Carottes vichy Ile flottante Poire GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Gâteau et lait
lundi, 29 octobre	mardi, 30 octobre	mercredi, 31 octobre	jeudi, 1 novembre	vendredi, 2 novembre
Salade de betteraves aux noix Poulet Tandoori S/V : Filet de poisson à la crème Riz Petit filou aux fruits BIO Kiwi GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Barre de céréales et lait	Salade verte et maïs Rôti de bœuf au jus S/V : Omelette Brocolis et pommes de terre Faisselle au sucre Compote de pomme sans sucre GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Pain et chocolat, pomme	Menu Halloween Orange Carottes râpées à l'orange Aiguillettes de blé et carottes Gratin de butternut et cardon Mimolette Carrot cake GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Banane et Lait	Bonne fête de la Toussaint !	Tomate croque au sel Filet de poisson au curry Blé Yaourt nature et sucre Orange GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS Biscuit et compote BIO

Découvrez notre actualité sur notre site internet : <http://www.coclico-sivu.fr>

Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements

Tous les jours (juste en période scolaire) Pa Issu de l'Agriculture Biologique : "Baguette BIO" le lundi et le vendredi, Pain de campagne BIO d'île de France le mardi et Pain de campagne BIO le jeudi

Légende :

S/V: repas sans viande

Viande Bovine Française
 Poisson frais

M VILLAROEEL Directeur du CO.CLI.CO

A.O.C. : Appellation d'Origine Contrôlée
 A.O.P. : Appellation d'Origine Protégée

Mme TEMPO responsable qualité nutrition

Label rouge
A.O.C. : Appellation d'Origine Contrôlée
A.O.P. : Appellation d'Origine Protégée

Mme BLUY diététicienne